

Tamburin

Choreographie von Sibel Nefa von der CD Armenia, Armenia (Lied Tomzara)

Info: r : rechts, l : links,
v : vor, h : hinten

Körper	Arme, Hände und Tamburin
<p>0:10</p> <p>A) 3 Schritte mit r beginnen nach r v, mit l Fuß -Tipp</p> <p>B) 3 Schritte mit l beginnen zum Platz, mit r Fuß -Tipp</p> <p>C) 3 Schritte mit r beginnen nach l v. Mit l Fuß -Tipp</p> <p>D) 3 Schritte mit l beginnen zum Platz, mit r Fuß -Tipp</p> <p>E) 3 Schritte mit r beginnen nach v. Mit l Fuß -Tipp</p> <p>F) 3 Schritte mit l beginnen zum Platz, mit r Fuß -Tipp</p> <p>G) 3 Schritte mit r beginnen nach r. Mit l Fuß -Tipp</p> <p>H) 3 Schritte mit l beginnen nach l. Mit r Fuß -Tipp</p>	<p>A), C) & E) Am Ende 2 mal in das Tamburin schlagen</p> <p>B), D, F), G) & H) Tamburin am Ende auf die r Hüfte 2 mal schlagen.</p>
<p>0:28</p> <p>A) ¼ Drehung nach l (zur l Seite schauen)</p> <p>B) ¼ Drehung nach l (nach h schauen)</p> <p>C) ¼ Drehung nach l (zur r Seite schauen)</p> <p>D) ¼ Drehung nach l (nach v schauen)</p>	<p>Tamburin kreist pro ¼ Drehung eine 8 (vor dem Bauch, über dem Kopf) und am Ende 2 kl. Hüpfen</p>
<p>0:37 Rock ergreifen</p> <p>A) 3 Ägyptische Grundschrte nach r mit 3 mal 9/8</p> <p>B) Schritt auf den r Fuß und 2 kleine Hüpfen (1 mal 9/8)</p> <p>C) Ganze zur l Seite</p>	<p>Tamburin mit der r Hand schütteln und mit der l Hand den Rock schwingen</p>
<p>0:55</p> <p>1. Teil</p> <p>A) Tamburin hoch werfen und eine Drehung</p> <p>B) Wiederholung</p> <p>2. Teil</p> <p>A) 2 Schritte und ein Tipp nach h und dabei 8 (l, r).</p> <p>B) Mit r Drop Drop</p> <p>C) Pause einen 9/8</p>	<p>2. Teil</p> <p>A) Tamburin wieder richtig greifen (in beide Hände halten)</p> <p>B) 2 mal auf das Tamburin schlagen</p>

Teil 1 und 2 wiederholen	
1:14 Rock ergreifen A) 3 Ägyptische Grundschritte nach r mit 3 mal 9/8 B) Schritt auf den r Fuß und 2 kleine Hüpf (1 mal 9/8) C) Ganze zur l Seite	Tamburin mit der r Hand schütteln und mit der l Hand den Rock schwingen
1:32 4 mal 9/8 im Kreis laufen	Tamburin mit der r Hand schütteln und mit der l Hand den Rock schwingen
1:41 1. Teil A) Sprung und Federn nach r und nach l. B) Pause Ganze 4 mal 2. Teil A) Beim 1. Sprung nach r eine 1/2 Drehung und weiter siehe oben (1. Teil A)) B) Pause Ganze 4 mal	1. Teil B) Tamburin auf die r Hüfte und die l Schulter schlagen. 2. Teil B) 2 mal auf den Po schlagen, dabei über die r Schulter schauen.
1:59 A) Drop mit 1/4 Drehung nach r B) Drop mit 1/4 Drehung nach r C) Drop mit 1/4 Drehung nach r D) Drop mit 1/4 Drehung nach r (4 mal 9/8) (Nase ist hinten)	A) & C) Arme hoch und 2 mal auf das Tamburin Schlagen B) Arme herunter und 2 mal auf das Tamburin Schlagen D) Arme von r nach l im Halbkreis führen und 2 mal auf den Po Schlagen
2:08 Gegendrehung Becken geht nach l und Körper nach r (6 mal 9/8 = v, h, v, h, v, h)	
2:22 A) 1/4 Drehung nach l (zur Seite schauen) B) 1/4 Drehung nach l (nach v schauen)	Tamburin kreist pro 1/4 Drehung eine 8 (vor dem Bauch, über dem Kopf) und am Ende 2 kl. Hüpf
2:26 A) Drehung mit Ausfallschritt v und h B) 2 Drops C) Ganze insgesamt 2 mal	Tamburin v und h mit einem kl. Schlangenarm heraus nehmen
2:31 Rock ergreifen	

<p>A) 3 Ägyptische Grundschrirte nach r mit 3 mal 9/8 B) Schritt auf den r Fuß und 2 kleine Hüpfen (1 mal 9/8) C) Ganze zur l Seite</p>	<p>Tamburin mit der r Hand schütteln und mit der l Hand den Rock schwingen</p>
<p>2:49 Shimmy - Teil</p> <p>8 mal (d.h. 8 9/8) r Schritt nach v, l Schritt zur l Seite und r Schritt zur r Seite (daneben) 3 Hüpfen Ganze noch mit l, r,l, r, l, r und l vorne</p>	<p>Tamburin mit der r Hand schütteln</p>
<p>3:07</p> <p>A) 3 Schritte mit r beginnen nach r v, mit l Fuß -Tipp. B) 3 Schritte mit l beginnen zum Platz, mit r Fuß -Tipp C) 3 Schritte mit r beginnen nach l v. Mit l Fuß -Tipp D) 3 Schritte mit l beginnen zum Platz, mit r Fuß -Tipp E) 3 Schritte mit r beginnen nach v. Mit l Fuß -Tipp F) 3 Schritte mit l beginnen zum Platz, mit r Fuß -Tipp G) 3 Schritte mit r beginnen nach r. Mit l Fuß -Tipp H) 3 Schritte mit l beginnen nach l. Mit r Fuß -Tipp</p>	<p>A), C) & E) Am Ende 2 mal in das Tamburin schlagen B), D, F), G) & H) Tamburin am Ende auf die r Hüfte 2 mal schlagen.</p>
<p>3:25 4 mal 9/8 im Kreis laufen bzw. zum Ausgang</p>	<p>Tamburin mit der r Hand schütteln und mit der l Hand den Rock schwingen</p>

Ende bei 4:35
aber ausblenden bei 3:33
bzw. Gruppe geht ab und Solotanz von ca. 1 min